DE LA BOCA AL CORAZÓN:
La conexión dental

DATOS INTERESANTES

CONSEJO DENTISTAS
ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE DENTISTAS DE ESPAÑA

FDE Fundación Dental Española

La Conexión entre **Salud Cardiovascular y Salud Oral**



Son muy numerosos los estudios de todo tipo que analizan la posible asociación entre la salud oral y el riesgo cardio-vascular. Incluyen estudios longitudi-nales amplios con miles de pacientes, ensayos clínicos aleatorizados, revisiones sistemáticas y metaanálisis, entre otros.

En este folleto se señalan algunas de estas asociaciones, aportando un breve resumen, la fuerza de la interacción así como la fuente origen de los datos mencionados.



HIGIENE INTERDENTAL

Resultados: este estudio incluyó una muestra total de 7253 participantes con una edad media de 53,8 ± 14,6 años. La muestra estuvo compuesta por un 47,6 % de partici-pantes masculinos. El uso regular de hilo dental se correlacionó con una menor probabilidad de desarrollar enfermedad cardiovascular aterosclerótica y de cumplir con los criterios estrictos (infarto o accidente cerebrovascular), con OR de 0,76 (IC del 95 %: 0,60, 0,97) para el infarto y 0,68 (IC del 95 %: 0,49, 0,94) para el accidente cerebrovascular.

Conclusión:el uso regular de hilo dental puede reducir el riesgo de enfermedad cardiovascular aterosclerótica. Estos resultados respaldan la inclusión de prácticas de higiene bucal en las estrate-gias de prevención de enfermedades cardiovasculares.

Fuente: Fei J, Gong X. Association between dental floss use and atheroscle-rotic cardiovascular disease in American adults. Heart Lung. 2025 May Jun; 71:32-38

PERIODONTITIS Y FIBRILACIÓN AURICULAR

Resultados: se incluyen a 393.745 pa-cientes con enfermedad periodontal y a 393.745 personas sin patología perio-dontal. Tras ajustar por posibles factores de confusión, se observa un mayor riesgo de fibrilación o aleteo auricular en el grupo con enfermedad periodontal en comparación con el grupo sin patología periodontal (HR: 1,31; IC del 95%: 1,25-1,36).

Conclusión: los resultados del presente estudio indican un mayor riesgo de fibrilación o aleteo auricular en pacientes con enfermedad periodontal.

Fuente: Chen DY, Lin CH, Chen YM, Chen HH. Risk of Atrial Fibrillation or Flutter Associated with Periodontitis: A Nationwide, Population-Based, Cohort Study. PLoS One. 2016 Oct 31;11(10):e0165601.

28% de los adultos mayores de 65 años en España presentan enfermedad periodontal severa (pérdida de inserción superior a 6 mm).

ENFERMEDAD PERIODONTAL Y RIESGO DE INFARTO DEL MIOCARDIO (IAM)

Resultados: en el metaanálisis se incluyeron un total de 17 estudios con 146 001 participantes (3199 casos de infarto agudo de miocardio). Los resultados generales demostraron un riesgo significativamente mayor de infarto agudo de miocardio en personas con periodontitis (OR combinado = 1,84; IC del 95 % = 1,51–2,23; I^2 = 83,3 %), y los análisis de sensibilidad confirmaron la solidez de los hallazgos.

Conclusión:la periodontitis aumenta el riesgo de infarto agudo de miocardio (IAM) en aproximadamente un 84%, independientemente de los factores de riesgo cardiovascular tradicionales. La gravedad de la inflamación periodontal y la destrucción tisular se correlacionan positivamente con el riesgo de IAM. Estos hallazgos resaltan la importancia de las estrategias de prevención integradas para la salud bucal y cardiovascular.

Fuente: Li L, Wu H, Peng L, Xu T. Association between periodontitis and acute myocardial infarction: a systematic review and meta-analysis. BMC Oral Health. 2026 Jan 30;26(1):223.

27%



las enfermedades del corazón son responsables del 27,2 % de las muertes registradas.



ENFERMEDAD PERIODONTAL Y RIESGO CEREBROVASCULAR

Resultados: tras la búsqueda inicial, se identificaron un total de 516 artículos. Al aplicar los criterios de selección, quedaron 41 artículos para su posterior análisis. Nueve revisiones sistemáticas realizaron un metaanálisis de sus resultados y encontraron que el riesgo relativo (RR) oscilaba entre 1,24 (IC: 1,12 a 1,38) y 2,85 (IC: 1,78 a 4,56).

Conclusión:las revisiones sistemáticas con un alto grado de confianza general respaldan la asociación entre la periodontitis y las enfermedades cardiovasculares, incluido el accidente cerebrovascular. Sin embargo, es fundamental interpretar estos resultados con cautela debido a las limitaciones metodológicas.

Fuente: Arbildo-Vega, H.I., Cruzado-Oliva, F.H., Coronel-Zubiate, F.T. et al. Periodontal disease and cardiovascular disease: umbrella review. BMC Oral Health 24, 1308 (2024). https://doi.org/10.1186/s12903-024-04907-1

PÉRDIDA DENTARIA Y RIESGO DE MUERTE CARDIOVASCULAR

Resultados: 12 artículos cumplieron los criterios de elegibilidad con una calidad general "Buena". En el metaanálisis primario, que recopiló datos de 12 estudios, encontrándose una asociación significativa entre la pérdida dental (edéntulos o menos de 10 dientes) y la mortalidad por ECV. El cociente de riesgos estimado fue de 1,66 (IC del 95 %: 1,32-2,09).

Conclusión:la presente revisión sistemática muestra que el edentulismo total o tener menos de 10 dientes es un indicador predictivo de mortalidad por enfermedades cardiovasculares.

Fuente: Aminoshariae A, Nosrat A, Jakovljevic A, Jaćimović J, Narasimhan S, Nagendrababu V. Tooth Loss is a Risk Factor for Cardiovascular Disease Mortality: A Systematic Review with Meta-analyses. J Endod. 2024;50:1370-1380.