Salud Oral
y **Corazón**

CONSEJO DENTISTAS
ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE DENTISTAS DE ESPAÑA

FDE
FUNDACIÓN DENTAL ESPAÑOLA



PATOLOGÍA CARDIACA Y SALUD BUCODENTAL

PATOLOGÍA CARDIACA Y SALUD BUCODENTAL



*Los pacientes con **enfermedades cardiovasculares** suelen acudir a la consulta del dentista y someterse a **tratamientos bucodentales** que, por su carácter invasivo, pueden afectar a su estado de salud.*

«Tengo problemas cardíacos y, por lo tanto, tomo muchos medicamentos. ¿Mis dientes son más frágiles?».

No, no más que antes, pero debo mantener o mejorar los buenos hábitos alimenticios y de higiene bucodental utilizando un cepillo de dientes suave, hilo dental y pasta fluorada.

«¿Qué relación hay entre mis dientes y mi corazón?».

Una caries sin tratar, al igual que una encía enferma, son auténticas puertas de entrada para las bacterias o las toxinas. Las bacterias presentes en la boca pueden migrar al torrente sanguíneo y adherirse al corazón, con el consiguiente riesgo de endocarditis. La endocarditis es una inflamación de la pared que recubre el corazón y las válvulas cardíacas, una enfermedad infecciosa que puede ser mortal. Las enfermedades bucales son la principal causa de endocarditis infecciosa.



«Me sangran las encías ¿es normal?».

No, las encías que sangran son encías inflamadas debido a las bacterias de la placa dental. Por lo tanto, más que nunca debo cepillarme los dientes y las encías y utilizar eventualmente un enjuague bucal según las recomendaciones de mi dentista o farmacéutico. Si tengo sarro, mi dentista me hará una limpieza dental, eliminando así un auténtico foco de bacterias responsables de la inflamación de las encías. No hay que dejar que se instale una enfermedad gingival, ya que puede provocar la formación de toxinas que aumentan, en particular, el riesgo de accidente cardíaco (infarto de miocardio).

«¿Debo tomar antibióticos antes de mi tratamiento dental?».

La toma de antibióticos antes de un tratamiento dental no es sistemática. Tu dentista decidirá recetarte o no antibióticos en función de tu enfermedad cardíaca y del tratamiento que tenga previsto realizar.

«Si me someto a un tratamiento dental ¿debo suspender mi tratamiento anticoagulante?».

No, ni siquiera para una extracción dental debes interrumpir tu tratamiento anticoagulante. El riesgo de hemorragia durante el tratamiento dental es menor que el riesgo de sufrir un accidente cardíaco si interrumpes tu tratamiento anticoagulante. Si tu dentista debe modificar tu tratamiento antes de una intervención, lo hará de acuerdo con tu médico de cabecera o tu cardiólogo.



NO OLVIDES INFORMAR A TU DENTISTA DE TUS ANTECEDENTES CARDIOVASCULARES Y DE LOS MEDICAMENTOS QUE TOMAS.

Tomado de una idea de:

ufsbd