

La relación entre salud oral y salud cardiaca

La periodontitis: una visión general

La periodontitis, una enfermedad inflamatoria de los tejidos periodontales, se reconoce cada vez más como un factor de riesgo significativo para las enfermedades cardiovasculares. Es fundamental dar prioridad a los tratamientos iniciales, como el alisado radicular, y a los controles periódicos para controlar eficazmente esta afección y reducir los riesgos asociados.

Periodontitis: resumen

La periodontitis es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta a los tejidos de soporte de los dientes y provoca la destrucción progresiva del periodonto. Si no se trata, puede provocar la pérdida de los dientes. También se ha relacionado con diversas enfermedades sistémicas, en particular con las enfermedades cardiovasculares.

Relación entre la periodontitis y las enfermedades cardiovasculares

Investigaciones exhaustivas han establecido una relación entre la periodontitis y un mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares. La periodontitis contribuye al aumento de la inflamación sistémica y a la presencia de bacterias patógenas en el torrente sanguíneo, lo que favorece la aterosclerosis y otros trastornos cardiovasculares.

Importancia del alisado radicular

El alisado radicular es un procedimiento dental no quirúrgico destinado a eliminar la placa y el sarro subgingival. Este tratamiento desempeña un papel fundamental en el tratamiento inicial de la periodontitis, ya que reduce la carga bacteriana y la inflamación, mejorando así la salud periodontal y reduciendo potencialmente el riesgo de complicaciones cardiovasculares.

Estudios e investigaciones

Los estudios han demostrado que las intervenciones mecánicas, como el alisado radicular, pueden reducir significativamente los marcadores inflamatorios sistémicos. Al eliminar las bacterias patógenas de la bolsa periodontal, estos tratamientos reducen la inflamación y la posibilidad de diseminación bacteriana, lo que disminuye el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.

Revisiones periódicas: un aspecto indispensable

Tras un alisado radicular, es fundamental acudir a revisiones periódicas. Estas citas permiten supervisar la evolución de la curación, realizar limpiezas adicionales si es necesario y asegurarse de que la enfermedad no avance. Un seguimiento minucioso ayuda a mantener una buena salud periodontal y contribuye a la prevención de enfermedades cardiovasculares.

Prevención y tratamiento

Además del tratamiento profesional, una buena higiene bucodental y unos cambios en el estilo de vida son fundamentales para prevenir la periodontitis y sus complicaciones. Esto incluye cepillarse los dientes con regularidad, usar hilo dental o cepillos interdentales, dejar de fumar y llevar una alimentación sana y equilibrada.

Conclusión

El tratamiento eficaz y precoz de la periodontitis, seguido de revisiones periódicas, es fundamental para reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares. Un enfoque proactivo y preventivo en el manejo de la periodontitis puede tener un impacto significativo en la salud general, lo que pone de relieve la importancia de una estrecha colaboración entre los dentistas y sus pacientes.

Salud Oral y Corazón

CONSEJO DENTISTAS
ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE DENTISTAS DE ESPAÑA

FDE
Fundación Dental Española