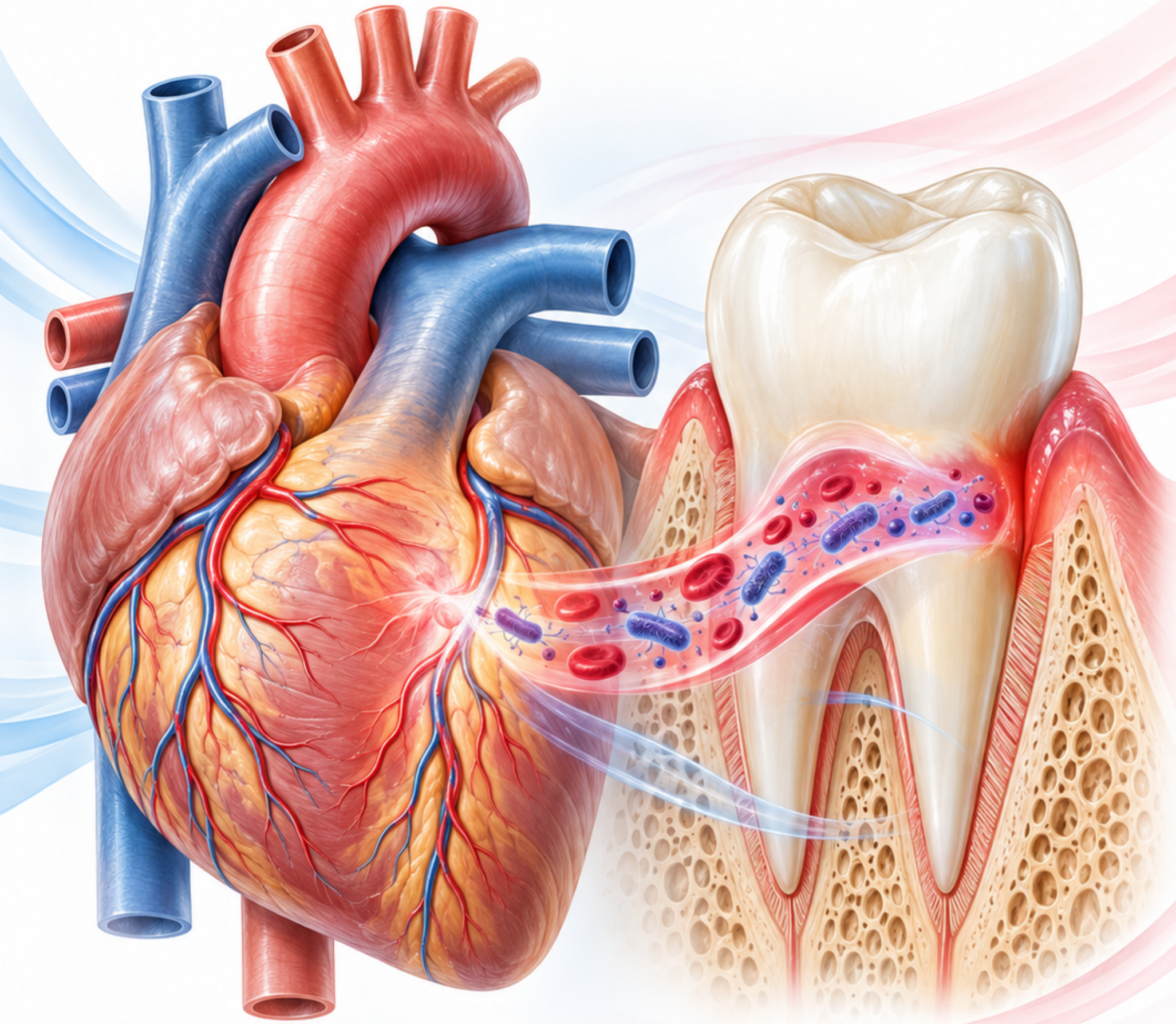
La relación entre Salud Gingival y Salud Cardiaca



Salud Oral y **Corazón**

CONSEJO DENTISTAS
ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE DENTISTAS DE ESPAÑA

FDE
Fundación Dental Española



La relación entre Salud Gingival y Salud Cardiaca

La periodontitis, una enfermedad inflamatoria de los tejidos periodontales, se reconoce cada vez más como un factor de riesgo importante para las enfermedades cardiovasculares. Es fundamental priorizar los tratamientos tempranos, como la limpieza profesional, el alisado radicular, y las citas de seguimiento regulares para controlar eficazmente esta afección y reducir los riesgos asociados.



Periodontitis: Resumen

La periodontitis es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta los tejidos de soporte de los dientes, provocando la destrucción progresiva de los tejidos periodontales. Si no se trata, puede provocar la pérdida de dientes. También se ha relacionado con diversas enfermedades sistémicas, en particular las cardiovasculares.



Relación entre la periodontitis y las enfermedades cardiovasculares

Amplias investigaciones han establecido una relación entre la periodontitis y un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares. La periodontitis contribuye al aumento de la inflamación sistémica y a la presencia de bacterias patógenas en el torrente sanguíneo, lo que favorece la aterosclerosis y otros trastornos cardiovasculares.



Importancia del alisado radicular

El alisado radicular es un procedimiento dental no quirúrgico diseñado para eliminar la placa subgingival y el sarro. Este tratamiento desempeña un papel fundamental en el tratamiento inicial de la periodontitis, ya que reduce la carga bacteriana y la inflamación, mejorando así la salud periodontal y reduciendo potencialmente el riesgo de complicaciones cardiovasculares.

Estudios e investigaciones

Estudios han demostrado que las intervenciones mecánicas como la limpieza profesional (tartrectomía) y el alisado radicular, pueden reducir significativamente los marcadores inflamatorios sistémicos. Al eliminar las bacterias patógenas de la bolsa periodontal, estos tratamientos reducen la inflamación y la posibilidad de diseminación bacteriana, disminuyendo así el riesgo de enfermedades cardíacas.

Seguimiento periódico: un aspecto esencial

Tras el alisado radicular, las citas de seguimiento regulares son esenciales. Estas citas nos permiten supervisar el proceso de cicatrización, realizar limpiezas adicionales si es necesario y asegurarnos de que la enfermedad no progrese. Un seguimiento minucioso ayuda a mantener una buena salud periodontal y contribuye a la prevención de enfermedades cardiovasculares.

Prevención y manejo

Además del tratamiento mecánico, una buena higiene bucal y cambios en el estilo de vida son esenciales para prevenir la periodontitis y sus complicaciones. Esto incluye el cepillado diario, la higiene entre los dientes con seda dental o cepillos interdentales, dejar de fumar y una dieta equilibrada.

Conclusión

El manejo eficaz de la periodontitis, especialmente mediante tratamientos iniciales como la tartrectomía y/o el alisado radicular, seguido de revisiones periódicas, es fundamental para reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares. Un enfoque proactivo y preventivo en el manejo de la periodontitis puede tener un impacto significativo en la salud general, lo que resalta la importancia de una estrecha colaboración entre los profesionales de la salud dental y los pacientes.

