TU BOCA
ES EL ESPEJO
DE TU CORAZÓN

Salud Oral y Corazón

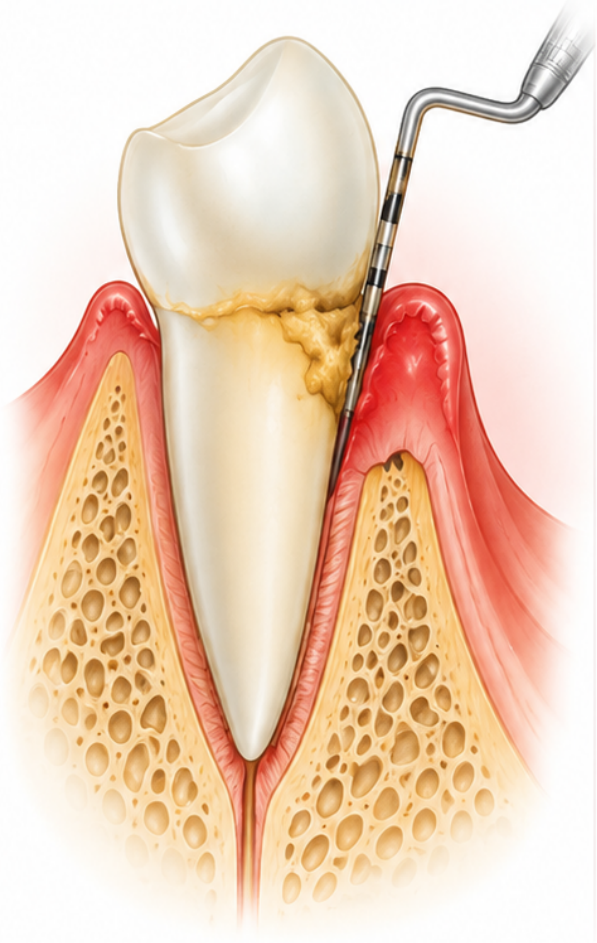
CONSEJO DENTISTAS
ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE DENTISTAS DE ESPAÑA

FDE
Fundación Dental Española

¿Qué son las enfermedades periodontales?

Las enfermedades periodontales se caracterizan por la destrucción de los tejidos de soporte que rodean a los dientes. Se deben principalmente a la acumulación de sarro y biofilm (placa dental) debajo de la encía. En su fase inicial, las enfermedades periodontales suelen ser indoloras y difíciles de detectar por uno mismo. La detección y el tratamiento precoces permiten evitar que la inflamación de las encías (gingivitis) avance hacia el soporte del diente (periodontitis). Las enfermedades periodontales son crónicas, transmisibles y, si no se tratan, provocan la reabsorción ósea y pueden agravarse hasta provocar la pérdida de los dientes.

Los primeros signos de la enfermedad periodontal son:



- **Enrojecimiento, hinchazón** o **sensibilidad** al tacto de las encías
- **Sangrado** al cepillarse los dientes o al usar hilo dental
- **Encías que se retraen** de los dientes (retracción gingival)
- **Mal aliento** persistente
- **Desplazamiento de los dientes** o cambio en la forma en que los dientes encajan entre sí.



Las enfermedades periodontales y la patología cardiovascular

Las investigaciones indican que los microorganismos presentes en la enfermedad periodontal pueden pasar al torrente sanguíneo y estar relacionados con enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares. Las personas que padecen enfermedades periodontales tendrían el doble de riesgo de sufrir un infarto mortal.

Las bacterias de las enfermedades periodontales



Puede formarse una placa de ateroma que obstruye las arterias coronarias o provoca una inflamación de las válvulas y la pared del corazón.



Ictus



Cardiopatía isquémica



Muerte cardiovascular