# Enfermedad periodontal y patología cardiaca

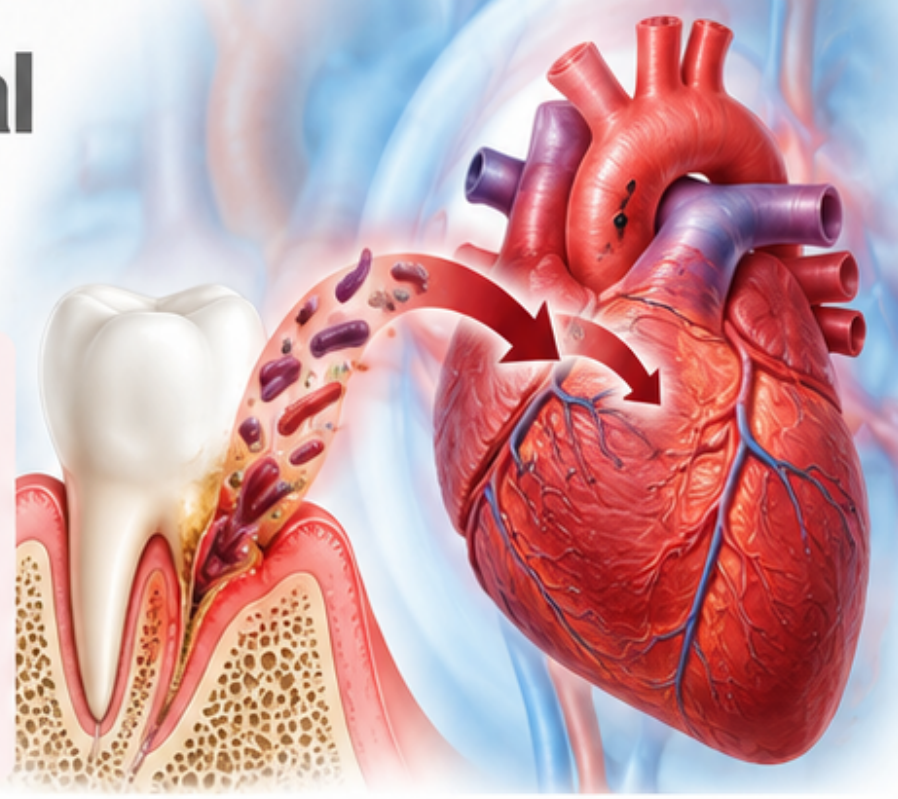


Salud Oral y **Corazón**

CONSEJO DENTISTAS
ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE DENTISTAS DE ESPAÑA

FDE
FUNDACIÓN DENTAL ESPAÑOLA

# Enfermedad periodontal y patología cardiaca



La relación entre la salud bucodental y la salud general ha sido ampliamente investigada. Se sabe que una mala salud bucodental y ciertas afecciones de salud, como la diabetes, la hipertensión arterial y las enfermedades cardíacas, tienen una relación bidireccional. Esto significa que una mala salud bucodental puede aumentar el riesgo de padecer ciertas afecciones de salud. Del mismo modo, padecer ciertas afecciones de salud puede aumentar el riesgo de tener una mala salud bucodental. A continuación, se explica la relación entre la enfermedad de las encías y las enfermedades cardíacas.

## ¿Qué es la enfermedad periodontal?

La **enfermedad de las encías** describe una serie de afecciones que afectan a los tejidos que rodean y sostienen los dientes. Esto incluye la encía, el hueso y los ligamentos unidos a los dientes. Se presenta de muchas formas y se puede clasificar de la siguiente manera.



## Gingivitis

La **gingivitis** es una forma leve de enfermedad de las encías. Provoca hinchazón (inflamación) y enrojecimiento de las encías. También es posible que observes algo de sangrado al cepillarte los dientes o al usar hilo dental. Por lo general, es indolora, aunque algunas personas pueden experimentar una leve molestia. Suele producirse cuando se acumula placa o bacterias en los dientes. Esto se debe normalmente a una mala higiene bucal, como un cepillado inadecuado de los dientes y el uso insuficiente de hilo dental. Sin embargo, unas buenas medidas de higiene bucal pueden ayudar a prevenir la gingivitis.

**Encía sana**



**Gingivitis**



Hay otros factores que pueden aumentar el riesgo de padecer gingivitis. Entre ellos se incluyen:

- tabaquismo
- diabetes
- ciertos medicamentos
- susceptibilidad genética
- embarazo
- fluctuaciones hormonales
- estrés
- ciertas enfermedades

## Periodontitis

Si no se trata, la gingivitis puede derivar en una forma más grave de enfermedad de las encías llamada periodontitis (enfermedad periodontal). En la periodontitis, las bacterias se propagan por debajo de la línea de las encías, lo que puede provocar inflamación y daños en los tejidos y hueso que rodean los dientes. A diferencia de la gingivitis, este daño suele ser irreversible. En casos graves, puede provocar el aflojamiento o la pérdida de los dientes.



Encía sana → Gingivitis → Periodontitis

### Los síntomas comunes incluyen:

- mal aliento persistente
- sabor desagradable en la boca
- dientes flojos o móviles
- pérdida de dientes
- encías que sangran con facilidad
- encías rojas, inflamadas o enrojecidas
- molestias o dolor
- bolsas de pus (abscesos) entre los dientes y las encías

Es importante destacar que **no todos los pacientes con enfermedad periodontal presentan los mismos síntomas.** La mayoría de las personas responderán bien a una mejor higiene bucal y a un tratamiento profesional.

# La relación entre la salud bucodental y la salud cardíaca

Existe una relación entre una mala salud bucodental y varias afecciones de salud, entre ellas las **enfermedades cardíacas**. Varios estudios revelan que padecer enfermedad de las encías aumenta el riesgo de sufrir **enfermedades cardíacas**. Se cree que las personas con enfermedad de las encías crónica (de larga duración) presentan más inflamación en el organismo. **También** tienen una mayor presencia de bacterias en el torrente sanguíneo, que pueden propagarse al corazón. Esto puede provocar o agravar los depósitos de grasa en las arterias (conocidos como aterosclerosis), que son la principal causa subyacente de las enfermedades cardíacas. A pesar de la relación entre la mala salud bucodental y la salud general, es importante reiterar que muchas personas con mala salud bucodental no padecerán problemas cardíacos y viceversa.

